



## Les ateliers bien-être et philo à l'école maternelle

### Objectifs

- apprendre à gérer ses émotions
- reconnaître et nommer ses émotions et ses besoins et ceux des autres
- dire et exprimer un avis et écouter l'autre
- faciliter la compréhension des textes lus

### Les grandes étapes :

- 1) inviter les parents lors d'un café des parents pour les informer du projet "messages clairs"
- 2) sonder la gestion des émotions à la maison
- 3) la mise en place des ateliers philo sur le thème "Qu'est-ce qu'un ami?"
- 4) la mise en place des ateliers "émotions"
- 5) apprendre à formuler un message clair
- 6) la restitution aux parents
- 7) la création d'un espace "messages clairs" dans la cour de récréation

### Ce qui peut m'aider :

- une salle dédiée avec espace de repli
- adapter la durée des séances
- symboliser le temps et la parole
- varier les supports de travail
- travailler avec toute l'équipe éducative (enseignant, maître spécialisé, ATSEM, ..)

### Les points de vigilance :

- les difficultés d'attention de certains enfants
- le temps nécessaire pour la préparation

### article complet

interview enseignant  
ressources sur OTA62

